

Atelier Cœur à Corps

Atelier Parent -Enfant

Venez vivre un moment exclusif avec votre enfant.

Vous repartirez avec des **outils concrets** pour cultiver la **joie en famille**.

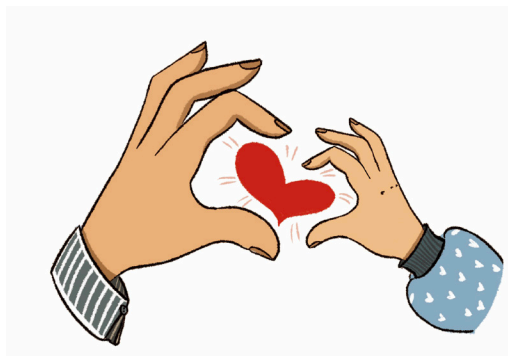
Vous êtes frustré.e.s de ne pas donner assez de temps de qualité à votre enfant.

Le stress, l'organisation, le travail vous éloignent de ce qui vous tient le plus à cœur.

Pour renforcer ce lien précieux, nous vous proposons :

Séance coaching et yoga pour parents et enfants:

- jeux coopératifs
- jeux de communication
- yoga enfants
- yoga famille



Le 23 mars 2024
de 9h30 à 12h30

Prix : 80.- par duo
Places limitées à 8 duos.
Age conseillé : 6-10 ans

Salle Mont-Blanc
ch.des Curtils 2,
1261 Le Vaud



Sandrine Haenggeli
Enseignante de yoga YCH
077 447 02 62



Dominique Pégaitaz
Thérapeute Relationnelle

Renseignements & Inscriptions
coaching@lapuissancedulien.com
www.lapuissancedulien.com